

## Modul D

### Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitsförderung

#### Hintergrund

In speziell ausgerichteten Veranstaltungen und Maßnahmen werden Informationen zu Themen vermittelt, die mit Suchtmittelproblemen und Gesundheitsförderung im Unternehmen und deren Hintergründen verbunden sind. In den Veranstaltungen werden je nach Teilnehmerzahl Vortrags- und Seminarelemente verbunden.

Sie richten sich an zuvor festgelegte Interessentenkreise: Z.B. Führungskräfte, Mitarbeiter/innen einer Abteilung, Mitarbeitervertretungen.

Die Inhalte der Veranstaltungen richten sich nach den vereinbarten Zielsetzungen und den Voraussetzungen der Teilnehmer/innen. Denkbar sind u.a. Maßnahmen, die die Etablierung einer Betriebsvereinbarung vorbereiten, begleiten und unterstützen sowie der Gesundheitsförderung im Unternehmen dienen.

#### Inhalte

- "Genuss ohne Verdruss" - Vom verträglichen Umgang mit Alkohol
- Suchtmittelprobleme und deren Lösungsmöglichkeiten (Einführung und Übersicht)
- Entspannung im Alltag ohne Suchtmittel- Der Umgang mit Stress
- Illegale Drogen im Arbeitsalltag

**Methodik:** Referate, Diskussionen

**Teilnehmer/innenkreis:** Nach Vereinbarung

**Dauer:** Nach Vereinbarung

**Kosten:** Nach Vereinbarung

#### Kontakt:

Frank Bleßmann  
Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle  
des Caritasverbandes Hannover e.V.  
Gruppenstrasse 8  
30159 Hannover  
Tel.: 0511 270739 -80 /-84  
Mail: f.bleßmann@caritas-hannover.de

