

## Modul B

### Umgang mit Missbrauch und Abhängigkeit von Suchtstoffen im betrieblichen Alltag: Probleme und Lösungen

#### Hintergrund

Die Teilnehmer/innen sollen nach dem Seminar in der Lage sein, suchtmittelbezogene Probleme (Schwerpunkt Alkohol frühzeitig zu erkennen und angemessen zu handeln. Sie sind über verschiedene Hilfsangebote für betroffene Mitarbeiter/innen informiert und haben konkrete Vorstellungen von Wegen, die aus einem Suchtmittelproblem herausführen können.

#### Inhalte

- Alkohol als alltägliches Genuss- und Lebensmittel
- Wann wird es problematisch? Risikoarmer und schädlicher Konsum, Missbrauch und Abhängigkeit
- Die Folgen von schädlichem Konsum
- Andere Drogen? Ein kurzer Überblick
- Entwicklung von Suchtverhalten: Wege in das Problem.
- Kennzeichen im Alltag, die auf das Vorliegen eines Suchtproblems hinweisen können
- Alkohol und Arbeitsplatz: Risiken und Kosten, Hintergründe
- Inner- und außerbetriebliche Hilfsangebote

**Methodik:** Referate, Fallstudien, Rollenspiel, Diskussionen, Kleingruppenarbeit

**Teilnehmer/innenkreis:** Ca. 15 Mitarbeiter/innen, Personalvertretungen,  
Personalverantwortliche

**Dauer:** Nach Vereinbarung

**Kosten:** Die angebotenen Maßnahmen können variabel gehandhabt werden, der Seminarablauf kann gekürzt werden oder es kann abhängig von der Zielsetzung auf Maßnahmen verzichtet werden. Der beschriebene Ablauf hat sich jedoch in der Praxis bewährt.

Paketpreis für das Seminar inkl. aller Leistungen und Materialien nach Vereinbarung

#### Kontakt:

Frank Bleßmann  
Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle  
des Caritasverbandes Hannover e.V.  
Gruppenstrasse 8  
30159 Hannover  
Tel.: 0511 270739 -80 /-84  
Mail: f.bleßmann@caritas-hannover.de

