bündnis gegen DEPRESSION in der Region Hannover

Vortrag und Gespräch

Beliebt + erfolgreich = glücklich?

Burnout und Depression in der Arbeitswelt

[ka:punkt]
Grupenstr. 8
30159 Hannover
Telefon: 0511 / 270 739 – 0
www.ka-punkt.de

Der Zugang ist barrierefrei

[ka:punkt]

Beliebt + erfolgreich = glücklich?

Wie schnell denken wir, dass ein beliebter und erfolgreicher Mensch glücklich sein müsste. Am Beispiel von Robert Enke wird deutlich, dass dies nicht immer stimmt und mehr unseren Wünschen entspricht.
Robert Enke, ein erfolgreicher Fußballer und beliebter Mensch, war trotz alledem unglücklich und litt seit Jahren an einer Depression.

In Zusammenhang mit Robert Enkes Tod stellen sich vermehrt Fragen nach den Grenzen individueller Belastbarkeit in einer Arbeitswelt, in der die psychischen Anforderungen stetig wachsen.
Zwar sind Leistungssportler in extremer Form mit den hohen Erwartungen des Publikums und den Erwartungen an sich selbst konfrontiert, aber der Druck „höher, weiter, schneller“ bestimmt längst den Alltag in der Arbeitswelt.

Termindruck, steigende quantitative und qualitative Anforderungen, häufige Umstrukturierungen sind nur einige Punkte, die zu steigenden psychischen Anforderungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnern in der Arbeitswelt führen.

Viele sind diesen Belastungen nicht mehr gewachsen, zumal häufig andere persönliche und familiäre Probleme mit angestoßen werden.
Burnout und Depression sind in den letzten Jahren zum Arbeitsunfall Nr. 1 aufgestiegen.

Edeltraud Jäger wird in ihrem Vortrag auf die verschiedenen Ausdrucksformen und Zusammenhänge von Burnout und Depression eingehen, erläutern, woran Sie ein Burnout bereits im Vorfeld erkennen können, welche Menschen schnell in Gefahr sind auszubrennen und was Sie präventiv tun können. Zudem wird sie auf Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten hinweisen.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene und Angehörige und an alle, die sich näher mit dem Thema Burnout und Depression in der Arbeitswelt beschäftigen wollen.

Wichtige Informationen:

Referentin:

Edeltraud Jäger:
Dipl. Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin,
Supervisorin BDP,
Lebensberatung im [ka:punkt]

Termin: Dienstag, der 05.10.2010

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Forum im [ka:punkt]

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung: Melden Sie sich bitte unter der Nummer 0511 / 270739-0 an.