

## Beratung

**Unzufrieden mit Ihrem Suchtmittelgebrauch?**

**Unsicher, ob sich ein Problem entwickeln könnte?**

**Sorge um Angehörige?**

Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Beweggründe für Veränderungen im Umgang mit dem Suchtmittel und über Ihre persönlichen Ziele. Wir sind Ihre Ansprechpartner, wenn Sie sich über weitere Hilfsmöglichkeiten informieren wollen.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

## Informations- und Orientierungsgruppe

Acht wöchentliche Sitzungen, in denen Sie u. a. informiert werden über

- Risiken des Konsums,
- Formen der Abhängigkeit,
- ambulante und stationäre Behandlungen,
- Selbsthilfe.

## Vermittlung in andere Behandlungen

Wir unterstützen Sie dabei, im Falle eines Suchtmittelproblems die passenden Hilfsangebote zu finden, helfen bei der Antragstellung und vermitteln auf Wunsch in Fachkliniken und Entgiftungen.

## Ambulante Behandlung

**Vorteile:**

- Verbleiben am Wohnort
- Fortführung der Berufstätigkeit
- Verbleiben in der Familie

**Ziele:**

- Zufriedenes Leben ohne Suchtmittel,
- Förderung und Wiederherstellung der Gesundheit,
- Sicherung oder Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit.

**Angebote:**

Wöchentliche Gruppensitzungen, nach Absprache Einzel, Paar- oder Familiengespräche sowie besondere Seminare.

Die Behandlung dauert 6 bis 18 Monate, die Kosten übernehmen in der Regel die Rentenversicherungsträger oder Krankenkassen.

## Kombinationsbehandlung

Hier werden die Vorteile von ambulanter und (teil-)stationärer Behandlung für Menschen verbunden, die dauerhaft abstinent leben wollen. Die Kombination und Dauer der Behandlungsschritte richtet sich weitgehend nach den persönlichen Bedürfnissen und Erfordernissen der Betroffenen.

## Betriebliche Suchtprävention

Maßgeschneiderte Dienstleistungen als Bestandteil der Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen:

- Präventionsveranstaltungen
- Beratung und Coaching vor Ort
- Seminare und Training für Personalverantwortliche
- Unterstützung bei der Entwicklung von Betriebs- bzw. Dienstvereinbarungen „Suchtmittel am Arbeitsplatz“

# Suchtberatung Hannover

**Wer ein Problem anpackt, hat es schon halb gelöst**



# Zeit für Veränderung?

## Wir bieten Hilfe bei Problemen mit

- Alkohol,
- Medikamenten,
- anderen Suchtstoffen.

Wir begleiten und beraten Gefährdete, Abhängige, Angehörige, Mitbetroffene am Arbeitsplatz und Personalverantwortliche

## Unsere Angebote sind:

- Beratung,
- Behandlung,
- Ambulante medizinische Rehabilitation,
- Vermittlung in andere Institutionen,
- Nachsorge,
- Betriebliche Suchtkrankenhilfe,
- Prävention.

## In unserem Team arbeiten:

### Qualifizierte Fachkräfte mit therapeutischen Zusatzausbildungen aus den Bereichen

- Sozialarbeit/Sozialpädagogik,
  - Psychologie,
  - Medizin,
- sowie
- eine Verwaltungsmitarbeiterin.



# Suchtberatung Hannover



Rosemarie von Berg, Frank Bleßmann,  
Vera Bodmann, Bernadette Volbers

## Suchtberatungs- und Suchtbehandlungsstelle Caritas im ka:punkt

Gruperstraße 8, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 27073980  
Telefax: 0511 27073988

E-Mail:  
Suchtberatung-Hannover@caritas-hannover.de

**Beratung**  
nach telefonischer Vereinbarung